



Het insigne "EHBO" valt onder het activiteitengebied Veilig & Gezond. Het insigne E.H.B.O. laat zien dat de welp alles weet over veiligheid. Hij/zij weet hoe je moet reageren bij brand, bij een klein ongeval en hoe verschillende activiteiten veilig kunnen verlopen.

Let op! Voor dit insigne is het verplicht om opdracht 1 (op niveau 1 of 2) te doen.

Opdracht	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
1 EHBO cursus	<p>Volg een EHBO cursus voor kinderen. Vanuit het Oranje kruis zijn er 2 verschillende EHBO diploma's waar je uit kunt kiezen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eerste hulp junior: deze cursus is voor kinderen die in groep 5 of 6 van de basisschool zitten en kan door de leiding gegeven worden. Voor meer informatie en het lesmateriaal, kijk op www.ehbo.nl 2. Jeugd eerste hulp A: deze cursus is voor kinderen die in groep 7 of 8 van de basisschool zitten en wordt verzorgd door de plaatselijke EHBO-vereniging. Deze cursus kan ook door de leiding gegeven worden als zij een geldig Diploma Eerste Hulp/ EHBO-diploma en certificaat verbandleer hebben. <p>De insignes hebben 3 niveaus, daarom is hiervoor de volgende indeling gemaakt: Niveau 1: een versimpelde cursus Eerste hulp junior (door leiding zelf aan te passen aan het niveau van de kinderen) Niveau 2: de cursus Eerste hulp junior Niveau 3: de cursus Jeugd eerste hulp A</p>		
2 Pleister	Versier een echte pleister.	Ontwerp een nieuw soort pleister Denk aan de vorm, kleur, enz. Gebruik hiervoor een echte pleister of maak een poster waarop je je nieuwe pleister tekent/ontwerpt.	Ontwerp je eigen pleister. Denk na over wat voor stof je gebruikt en wat voor plaklaag. Wat zijn de voordelen van jouw pleister boven een bestaande pleister? Vertel aan de leiding of de horde wat er zo goed is of anders is aan jouw pleister. Gebruik hierbij plaatjes van jouw ontwerp of misschien heb je de pleister ook wel echt gemaakt. Laat deze dan zien.
3 Brandcard	Loop een rondje met een zelf gemaakt brancard. De leiding zal de brancard voor je maken.	Maak van een zeil en twee palen een brancard. Loop een parcours over het terrein. Laat de patiënt niet vallen!	Ga op zoek naar de patiënt. Maak een brancard van een zeil en twee palen. Leg deze voorzichtig op jullie zelf gemaakte brancard. Vervoer de patiënt zo snel mogelijk naar het clubhuis. Leg bij de patiënt

			met je das een mitella aan.
4 LOTUS	Het woord LOTUS staat voor Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding Slachtoffer, maar het woord LOTUS staat meer bekend als iemand die speelt dat hij slachtoffer is bij een ongeval. Jij gaat LOTUS zijn in een EHBO demonstratie van de leiding. Bespreek met de leiding welke verwonding(en) je hebt. Je weet ook waar je pijn hebt en wat je verdere klachten zijn, je leeft je in in je rol en speelt LOTUS.	Het woord LOTUS staat voor Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding Slachtoffer, maar het woord LOTUS staat meer bekend als iemand die speelt dat hij slachtoffer is bij een ongeval. De leiding speelt een toneelstukje waarin er een slachtoffer valt. Weet jij wat het slachtoffer mankeert en wat je moet doen?	Het woord LOTUS staat voor Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding Slachtoffer, maar het woord LOTUS staat meer bekend als iemand die speelt dat hij slachtoffer is bij een ongeval. Jij gaat LOTUS zijn in een EHBO demonstratie van de leiding. Je bedenkt/zoekt uit welke verwonding je hebt en studeert je rol als slachtoffer goed in. Denk er ook aan om eventuele nep-wonden te maken van schmink. Je speelt je rol. Weet de leiding en de horde wat jou mankeert en hoe ze daarop moeten reageren?
5 Brandoefening	Doe mee aan een brandoefening in je eigen clubhuis. Luister goed naar de leiding. <i>Tip! Kijk voor alles over brandveiligheid op www.brandweer.nl</i>	Bereid jezelf voor op een brandoefening. Kijk waar de nooduitgangen zijn, bekijk de plattegrond van het clubhuis en kijk welke blusmiddelen er allemaal aanwezig zijn. Doe mee aan een brandoefening in je eigen clubhuis, door je voorbereiding weet je nu beter wat je moet doen. Luister goed naar de leiding.	Bereid jezelf voor op een brandoefening. Kijk waar de nooduitgangen zijn, bekijk de plattegrond van het clubhuis en kijk welke blusmiddelen er allemaal aanwezig zijn. Maak je eigen plattegrond waarop je de vluchtroute tekent vanuit jullie welpenlokaal. Doe mee aan een brandoefening in je eigen clubhuis, door je voorbereiding weet je precies wat je nu moet doen. Luister goed naar de leiding.
6 Veiligheid	Bedenk en bespreek met je leiding hoe de volgende activiteiten veilig kunnen verlopen. <ul style="list-style-type: none"> • Kampvuur houden • Omgaan met waxinelichtjes • Op en rond het water spelen (varen) • Fietsen van huis naar Scouting • Met zijn allen op stap in de stad/centrum. <p>Maak een tekening van één van de activiteiten en schrijf er bij welke veiligheidsregels je met je leiding hebt besproken.</p>	Maak een poster over veiligheid Kies iets uit het rijtje hieronder één onderwerp: <ul style="list-style-type: none"> • Voorkomen van brand • Voorkomen van verdrinken • Voorkomen van verkeersongelukken. <p>Zoek informatie op over dit onderwerp. Gebruik hiervoor boeken uit de bibliotheek en/of het internet. Laat aan je horde zien wat je gemaakt hebt.</p>	Maak een instructiefilm of presentatie over veiligheid. Kies iets uit het rijtje hieronder: <ul style="list-style-type: none"> • Voorkomen van brand • Voorkomen van verdrinken • Voorkomen van verkeersongelukken. <p>Vertel en laat zien aan de horde waarom je sommige dingen niet mag doen en welke dingen je juist wel moet doen. Wat is veilig en wat niet?</p>